



Nombramientos

- **Escala de Médicos inspectores del Cuerpo de Inspección Sanitaria de la Administración de la Seguridad Social, funcionaria de carrera** (BOE de 30/01/2017), con destino en Bizkaia.
- **Tutor principal de la Unidad Docente de Medicina del Trabajo del Principado de Asturias** en el dispositivo docente dependiente de MEDYCSA, en el marco del Programa Formativo de la Especialidad de Medicina del Trabajo (Orden SCO 1526/2005 de 5 de mayo) y al amparo del convenio de colaboración docente para la constitución y acreditación de la Unidad Docente en la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias, con la finalidad de formar Médicos Especialistas en Medicina del Trabajo, hasta el 18/05/2010.

Experiencia profesional

- **Funcionaria de carrera de la Escala de Médicos inspectores del Cuerpo de Inspección Sanitaria de la Administración de la Seguridad Social**, con destino en la Dirección Provincial de Bizkaia, desde el 24 de febrero de 2017.
- Escala de Médicos inspectores del Cuerpo de Inspección Sanitaria de la Administración de la Seguridad Social, funcionaria interina de la Dirección Provincial del Instituto Nacional de la Seguridad Social de Asturias, desde el 19 de mayo de 2010, hasta el 23 de febrero de 2017.
- Directora Médica de Vigilancia de la Salud de MEDYCSA (Servicio de Prevención Ajeno), desde mayo 2004 hasta mayo 2010.
- Médico de empresa:
 - Monroe Amortiguadores (Grupo Tenneco), desde 1990 a 2004
 - Cementos Tudela Veguin, Cementos del Cantábrico, S.A. y Prefabricados Asturianos, S.A.
- Asistente Voluntario en el Servicio de Traumatología y Anestesia del Sanatorio Adaro, 1983-84.
- Médico de Atención Primaria (INSALUD).
- **Ejercicio privado**
 - Como Perito Valorador del Daño Corporal e Incapacidades Laborales.

Formación postgrado:

- Curso "Sensibilización medioambiental en el INSS", 10 horas lectivas (mayo/2013).
- Curso, Atrium-prosa, 10 horas lectivas (abril/2013).
- Curso, "Actualización en Medicina de Evaluación para Médicos Inspectores del INSS", 30 horas lectivas (marzo/2012).
- Curso, "Acogida para Médicos evaluadores", 32 horas lectivas (marzo/2012).
- **Certificado de Asistencia y Aprovechamiento en el "CURSO DE CAPACITACIÓN EN EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS RELACIONADAS CON LA EXPOSICIÓN**



A SILICE CRISTALINA”, acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 5,8 créditos. Oviedo, 2008.

- **Seminario sobre Metodología Docente y Evaluativo para Tutores en la Formación Especializada.** Instituto Asturiano de Administración Pública (Consejería de Economía y Administración Pública). Oviedo, 2007. 18 horas lectivas.
- **Jornadas de Actualización de Patología Neumológica Ocupacional: Enfermedad Intersticial de origen Ocupacional.** Hospital Universitario Central de Asturias (Instituto Nacional de Silicosis), **acreditado con 2,8 créditos por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.** Oviedo, 2007.
- **Técnicas de Mando y Dirección de Equipos.** Plan Estatal de Formación Continuada. Madrid, 2006. **85 horas.**
- **Gestión y dirección de PYMES,** realizada en el marco del III Acuerdo Tripartito de Formación Continua y en su caso del Fondo Social Europeo. Madrid, **50 horas,** 2004.
- Jornadas sobre: **Intervenciones innovadoras en ergonomía,** organizadas por la Fundación Médicos Asturias y la Sociedad Asturiana de Medicina y Seguridad en el Trabajo, declaradas de interés sanitario por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias y **acreditadas** por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud **con 1,5 créditos. 15 horas lectivas.** Oviedo, 2003.
- **Jornada Técnica: El hostigamiento en el Trabajo: otro riesgo en el ámbito laboral”.** Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. Oviedo, 2002. **4 horas lectivas.**
- Jornada Técnica: **Protocolos de vigilancia específica: Otra herramienta en salud laboral.** Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. Oviedo, 2002. **4 horas lectivas.**
- Curso: **El abordaje de los factores psicosociales en el trabajo: aspectos clínicos y jurídicos,** organizado por la Fundación Médicos Asturias y la Sociedad Asturiana de Medicina y Seguridad en el Trabajo, declarado de interés sanitario por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias y **acreditado** por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud **con 1.5 créditos.** Oviedo, 2002. **15 horas lectivas.**
- Curso de Formación Continuada en Medicina del Trabajo: **Prevención de Riesgos Laborales derivados de la exposición a Agentes Químicos,** organizado por la Escuela Andaluza de Salud Pública, la Sociedad Asturiana de Medicina y Seguridad en el Trabajo, y la Fundación Médicos Asturias, declarado de interés sanitario por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias y **acreditado con 3.9 créditos por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.** Oviedo, 2002. **35 horas lectivas.**
- Jornada: **Prevención de Riesgos Ergonómicos músculo- esqueléticos,** organizada por la Sociedad Asturiana de Medicina y Seguridad en el Trabajo, la Escola Catalana de Prevenció de Riscos Laborales y la Fundación Médicos Asturias, declarada de interés sanitario por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias y **acreditada con 1,5 créditos por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.** Oviedo, 2002. **10 horas lectivas**
- **Jornada Técnica “Amianto y Salud”.** Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. Oviedo, 2001.



- **Curso: Inestabilidad en el empleo y prevención de riesgos laborales**, organizado por la Escuela de Prevención de Riesgos Laborales “Gustavo Pittaluga” y la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Santander, 2001. **18 horas lectivas.**
- **Jornada Técnica: Riesgos derivados por exposición a vibraciones.** Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. Oviedo, 2001. **4 horas lectivas.**
- **Jornada Técnica: Enfermedades profesionales: situación actual, retos y soluciones para el futuro.** Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. Oviedo, 2001. **4 horas lectivas.**
- **Curso Teórico-práctico de la EPOC en hospitales y Atención Primaria.** Hospital Central de Asturias (Servicio de Neumología I), de 10 horas de duración, **acreditado con 1,8 créditos por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.** Oviedo, 2001
- **Seminario de: “Actualización en Dermatología Laboral”**, organizado por la Sociedad Asturiana de Medicina y Seguridad en el Trabajo, y la Fundación Médicos Asturias de **10 horas lectivas.** Oviedo, 2000.
- **Jornada Técnica: El nuevo enfoque de la vigilancia de la salud laboral.** Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. Oviedo, 2000. **4 horas lectivas.**
- **Curso sobre: Seguridad y Salud. 80 horas lectivas. Organizado por UGT-Asturias,** 1999.
- **Curso: Escuela de Espalda: Formación de Formadores en Prevención de Patología dorso-lumbar**, organizado por el Vicerrectorado de Extensión Universitaria de la Universidad de Oviedo, 1998. **16 horas lectivas.**
- **Jornada Técnica: “El Reglamento de los Servicios de Prevención”.** Gabinete Tco. Provincial del Ministerio de Trabajo de Asturias (INSHT). Oviedo, 1997. **5 horas lectivas.**
- **Jornadas sobre: “Calidad Total y Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales”**, organizadas por el Vicerrectorado de Extensión Universitaria de la Universidad de Oviedo, 1996. **10 horas lectivas.**
- **Gestión de Servicios de Salud Laboral.** Escuela de Alta Dirección y Administración (EADA). Centro Autorizado por el Ministerio de Educación y Ciencia para impartir Enseñanzas Especializadas (Ministerio de Educación y Ciencia. Resolución 5/10/73). Barcelona, 1993. **88 horas lectivas.**
- **Módulo sobre Ergonomía Espacial y Biomecánica** del Master de Ergonomía y Condiciones de Trabajo de la Universidad de Oviedo, impartido en el Instituto MAPFRE de Ergonomía. Zaragoza, septiembre 1993. **40 horas lectivas.**
- **General de Higiene.** Gabinete Tco. Provincial del Ministerio de Trabajo de Asturias (INSHT. Oviedo 1992. **25 horas lectivas.**
- **ILT e Incapacidad Permanente. Valoración.** Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Madrid 1990. **20 horas lectivas.**
- **General de Seguridad.** Gabinete Tco. Provincial del Ministerio de Trabajo de Asturias (INSHT. Oviedo 1990. **25 horas lectivas).**
- **Condiciones de trabajo y salud.** Gabinete Tco. Provincial del Ministerio de Trabajo de Asturias (INSHT. Oviedo 1990. **25 horas lectivas).**



- **Premiers secours sanitaires dans les grandes urgences: sur les lieux et pendant le transport.** (Centre Européen pour la Mèdecine des Catastrophes. Conseil de l'Europe. Repubblica de San Marino, 1989. **35 horas lectivas**).

Méritos docentes, científicos y de investigación

Publicaciones:

- **Espina Álvarez, C.,** Arcos González, P., Canga Alonso, A., Mallada Rivero, L. y Díaz Mora, F.: Riesgo de enfermedad coronaria en dos poblaciones laborales diferentes. Rev. Med. Seg. Trab. 51 (200): 43 - 49 (2005).
- **Espina Álvarez, C.,** Arcos González, P., Mallada Rivero, L. y Díaz Mora, F.: **Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad coronaria en dos poblaciones laborales diferentes.** Rev. Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo, 1(2):151-7. 2005.
- Canga Alonso, A.; Laspra García, C; Espina Álvarez C.; Alameda Bailén, J.R.; y Méndez Sánchez, M.E.: **Estudio Comparativo de la Patología Traumática del Tobillo como causante de accidente laboral en la Empresa pública y privada: Valoración del Daño Corporal.** Rev. Med..Seg. Trab.,18 (154). Octubre-Diciembre, 1991.

Comunicaciones a congresos:

- **Exposición a pinturas con plomo y alteración de parámetros biológicos.** Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo. Madrid, 2006.
- **Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad coronaria en dos poblaciones laborales diferentes.** XVI Jornadas de la Sociedad Valenciana de Medicina y Seguridad en el Trabajo, declaradas de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana.
- **Modificaciones en el perfil lipídico tras restricción dietética.** IV Congreso Nacional de Medicina del Trabajo. (Sevilla, 1997).
- **Efectos de la vacunación antigripal en una muestra de personal de la Universidad de Oviedo.** IV Congreso Nacional de Medicina del Trabajo. (Sevilla, 1997).
- **Adaptación ergonómica del puesto de empaquetador de una fábrica de amortiguadores.** IV Congreso Nacional de Medicina del Trabajo. (Sevilla, 1997).
- **Adaptación ergonómica de una lavadora de tubos en una fábrica de amortiguadores.** IV Congreso Nacional de Medicina del Trabajo.(Sevilla, 1997).

Docencia:

- **Profesora de los Programas de formación para el desempeño de las funciones de nivel intermedio y superior y de Auditor del Sistema de Prevención de Riesgos Laborales,** organizados por la Fundación Médicos Asturias, Entidad acreditada por la Consejería de Trabajo y Formación de Empleo del Principado de Asturias con el nº 33/0030/02, Curso Académico 2002-2003.



Becas:

- **Universidad Internacional Menéndez Pelayo** para la realización del seminario organizado por la Escuela de Prevención de Riesgos Laborales, 2001.

Premios de investigación:

- **Primer Premio a la mejor Comunicación** titulada: **Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad coronaria en dos poblaciones laborales diferentes** presentada a las XVI Jornadas de la Sociedad Valenciana de Medicina y Seguridad en el Trabajo
- **Premio Asfáleya** por el trabajo de investigación en Seguridad y Salud en el Medio Ambiente de Trabajo durante el curso 1996-97, concedido por la Asociación Profesional de Técnicos de Seguridad Laboral de Castilla y León. (Diciembre de 1997).